



Liberec 14. 3. 2011

Vážený pane ministře,

obracíme se na Vás s prosbou o přezkum ve věci zařazení následujících léčivých přípravků do kategorie Výdej bez lékařského předpisu s omezením. Jako mladá generace lékárníků bychom rádi vyjádřili znepokojení nad snadnou dostupností přípravků, z nichž jsou ve velké míře vyráběny drogy. Jedná se o tyto přípravky:

ASPIRIN COMPLEX	POR GRA SUS 5x2 sáčky
ASPIRIN COMPLEX	POR GRA SUS 10x2 sáčky
DALERON PROTI CHŘÍPCE A NACHLAZENÍ	POR TBL FLM 24
DALERON PROTI CHŘÍPCE A NACHLAZENÍ	POR TBL FLM 12
MODAFEN	POR TBL FLM 24
MODAFEN	TBL FLM 12
MUKOSEPTONEX E	NAS GTT SOL 1x10 ml
NUROFEN STOPGRIP	POR TBL FLM 24
NUROFEN STOPGRIP	POR TBL FLM 12
PANADOL PLUS GRIP	POR TBL FLM 24
PANADOL PLUS GRIP	POR TBL FLM 12
PARALEN PLUS	POR TBL FLM 24
PARALEN PLUS	POR TBL FLM 12

Všechny tyto preparáty spojuje obsah pseudoefedrinu, látky, která je ve velkém zneužívána k výrobě pervitinu. Jako zdravotníci nechceme k tomu napomáhat a požadujeme, aby tyto preparáty byly přeřazeny mezi léčivé přípravky vázané na lékařský předpis. Máme k tomu celou řadu důvodů:

- Opatřování preparátů s pseudoefedrinem vede ke kriminální činnosti, ohroženi jsou i lékárníci.
- Někteří lékárníci bohužel stále podporují svým chováním výrobce drog. Jedině výdej na lékařský předpis umožní, aby žádná lékárna (žádný lékárník) neměla možnost tyto léčivé přípravky vydávat, aniž by byla dostatečná záruka, že nebudou zneužity.
- Tisíce mladých lidí včetně nezletilých dětí jsou často nenávratně poškozeni užíváním drogy - trpí jejich zdraví (vznik závislosti, špatné hygienické podmínky, nečistota pervitinu, ...) i sociální vztahy (odloučení od rodiny a přátel).
- Výdej s omezením vnímáme jako užitečný u těch přípravků, kde je potřeba pohlídat případné, kontraindikace, nežádoucí účinky a závažné lékové interakce farmaceutem. U léčivých přípravků potenciálně zneužitelných k výrobě drog považujeme za jedinou účelnou regulaci režim Výdej na lékařský předpis.
- Terapeuticky jsou tyto přípravky zaměnitelné.
- Ne nepodstatným argumentem je také to, že výroba pervitinu zatěžuje životní prostředí.

Ministerstvo zdravotnictví by mělo podle Zákona č. 378/2007 Sb., o léčivech a o změnách některých souvisejících zákonů informovat Státní ústav pro kontrolu léčiv podle § 11 odstavce n) o zneužívání léčivých přípravků, o nichž se při výkonu své působnosti dozví.

Udělalí jsme průzkum mezi lékárníky a výpovědi těch, kteří podporují převedení těchto léčivých přípravků pouze na Výdej na lékařský předpis připojujeme v příloze.

Děkujeme

za Mladé lékárníky, o. s.

PharmDr. Josef Vaníček (místopředseda)



Příloha

Měl jsem tu "pacienta", kterého jsem se pro podezření ze zneužití Paralenu Plus Grip 24 tbl. zeptal, jestli to z toho vaří drogy. Odpověděl, že ano. Moje reakce byla taková, že mu v tom případě dle zákona nic neprodám. Respektoval to s výhradami a vzal si aspoň vatu. Další otázkou jsem se dozvěděl, že to přes vatu filtrují. Jelikož byl celkem otevřený, dal jsem se s ním do řeči a pomaličku jsem přišel na to, že jsou to vlastně velcí chudáci - nemůže se prý ukázat doma, protože by ho zabili, nemá práci, drogu nechce, ale ona mu vládne. Absolutně to nemají pod kontrolou, ke svému jednání jsou už potom nuceni jakoby proti své vůli.

Můžeme jim pomoci omezením prodeje přípravků s pseudoefedrinem? Proč pomáháme tomuhle svinstvu? I 1 krabička je moc! Postavme se k tomu zodpovědně!

Příklad rozhovoru s pacientem:

Modafen.

- Na co to máte?

To nemám pro sebe.

- Tím spíš vám ho nedám, pokud dotyčného ale trápí horečka, bolesti, suchý kašel nebo rýma, mám tady na to Paralen Grip.

Tak počkejte já si zavolám.

- Dobře, zavolejte.

Tak prej Paralen Grip nechce.

Znám osobně lidi, kterým pervitin zničil život, zpřetrhal styky s rodinou a přáteli. Nechci tohle podporovat ani nepřímo.

Dobrý den, taky mi velice vadí, když mám prodávat Modafen ... Řeším to tak, že tyhle přípravky nemám vystavené a prostě pro někoho je nemám ... Chápu, že takhle to jde dělat jenom někde! Mi se to zatím osvědčilo, přestali tady chodit. Otázka je, kdy to prokouknou. Taky může být tenhle postup napadnutelný ... Pokud ano, tak tyhle přípravky nebudu brát na sklad vůbec, protože nesouhlasím s jejich volným prodejem. Někomu se třeba bude tenhle nápad líbit a zařídí si to stejně, proto to píšu. Ale raději zůstanu v anonymitě, abych si nezačala na problém.

Chtělo by to efektivní odlišení výdeje pro smažky a pro normální nemocné - těžko se to vysvětluje, ale jsou lidi, kterým např. Modafen aktivně nabídnu, protože vím, že jim pomůže a že ho nezneužijí. Ale už se mi nelíbí, když někdo přijde s tím, že Modafen chce a trvá jen na něm a žádnou OTC alternativu bez omezení nechce, to už se mi vydat nechce ... jenže na čí straně je pak větší právo? Na mé, že to vydat nechci, nebo na zákazníkovi, který je svéprávný a má právo si koupit, co uzná za vhodné? A pak je tu taky zaměstnavatel, který chce vidět své "výsledky" ...

Podle Zákona č. 378/2007 Sb., § 83, odstavce 4 stačí pro nevydání LP, jehož výdej není vázán na lékařský předpis, jen bohapusté podezření, že by mohl být LP zneužit. To podezření nemusíme nikomu vysvětlovat, dokazovat atp. Několikrát jsem jim to řekl přímo do očí a vždy se odporoučeli velmi rychle.

Taky mám zkušenosti s tím, že naši jediní! zástupci volně prodejných léků s omezením v lékárně téměř nikdo nepotřebuje. Ne, že by neexistoval Coldrex a jemu podobní, ale docela se mi líbilo uvedení Paralenu Grip na trh. Pacientovi to lze lépe vysvětlit, když to má podobné jméno, někteří jsou dost konzervativní. Úmysly Zentivy byly jistě čiré jako briliant...

Kdyby se podařilo prosadit PSE pouze na Rp. a vzít tak vítr z plachet těm, kteří tak odůvodňují nutnost routerů a napojení na CÚER v době, kdy žádný lékař nenapsal a jen tak nenapíše žádný elektronický Rp., to by byla



bomba jeden z nejužitečnějších počínů v lékárenství od nástupu Martina Beneše do funkce a za posledních několik let!

S pozdravem

Dobrý den,

myslím, že velice účinná a jednoduchá metoda, jak neprodávat přípravky s pseudoefedrinem, je nemít je skladem!

Přeji krásné svátky a úspěšný rok 2011!

Držím palce Mladým lékárníkům, líbí se mi se mi Vaše aktivity a ráda Vás podpořím. Přeji hodně dobrých nápadů a pevné nervy v jejich prosazování!

Dobrý den,

do této aktivity se ráda zapojím a připojuji svůj názor na problematiku. Jsem rozhodně pro převedení přípravků s obsahem pseudoefedrinu do kategorie Rx. Jsou to léky s takový společenským dopadem při jejich zneužití, že se opravdu divím, proč to dosud nebylo uskutečněno. Očividně lobby ze strany farmaceutických firem je velké. V naší lékárně tyto přípravky skladem nevedeme, nemáme zapotřebí, aby se nám do lékárny scházela podivná individua. Pacientům, kteří přijdou s receptem od lékaře přípravek rádi objednáme.

S pozdravem

Ja bych to i nevydaval, ale jak pise nekdo vyse - zamestnavatel chce videt vysledky.. sice to netvori hodne velkou cast obratu, ale precejenom ji tvori a jsem zatim pouze radovy zamestnanec... a druha vec - mam se s nejakym debilem zfetovany dohadovat ze mu to neprodam a on si pak na me s partickou pocka a da mi do drzky? ne diky, to si necham opravdu ujit.. ano, jsem jednoznacne pro zruseni/vydej na recept/vydej omezeny mesicne na 1 rodne cislo kontrolovane online, to co je tedka je hnus a radovi zamestnanci s tim nemaji sancí cokoliv udelat.. mozna vedouci lekarnici, svedomiti..

Ahoj,

otázka pseudoefedrinu je velice složitá. Chápu, že centrální úložiště receptů mělo zajisté svoje mouchy, ale dokud fungovalo, byli jsme alespoň trochu v obraze, co se týče odběru preparátů s PSE. Já nevím jak jinde, ale k nám do lékárny se tito dříve velkoodběratelé přestali stahovat. Mně tento systém rozhodně vyhovoval. Doba se ale změnila, smažky začaly vesele chodit a teď je na každém z nás, jak se k tomu postaví. Já rozhodně nechci usínat s pocitem, že jsem prodala přípravek s PSE s odpuštěním nějakému blbečkovi, který za pár let může tento zbusob pobavení se nabídnout mým potomkům. Možná by setkání a popovídání s rodinami závislých pomohlo nám lékárníkům otevřít oči, abychom jak tupé stádo ovcí neprodávali pseudoefedrin s cílem velkého zisku a největších odměn. Prostě tohle nejde brát jako rovnice prodej = zisk, měli bychom si být vědomi toho, že každá prodaná krabička může někoho ohrozit závislostí, obzvláště, když to udělá každý z nás. Proto jsem rozhodně farmacii nestudovala. Já přípravky s pseudoefedrinem neprodávám a prodávat nebudu a jsem rozhodně pro jejich převedení na recept.

S pozdravem

Dobrý den,

u nás v lékárně (Bruntál) vydáváme léky s pseudoefedrinem pouze na Rp., pacienti jsou zvyklí a přešli bez problémů na jiné, obdobně účinné preparáty na chřipku, bez pseudoefedrinu. S narkomany se nesetkávám.

S pozdravem

Nevím, jak moc je to pravda nebo výmluva, ale lituju všechny kolegy, kteří musí dohánět obrat prodejem přípravků s obsahem pseudoefedrinu. Svoboda volby preparátu je, řekl bych, jedním ze základních práv farmaceuta. Necháme-li se koupit sice větší výplatou, ale za cenu ztráty této svobody, je to velká škoda a cesta do lékárenských pekel. Chválím a děkuji proto všem majitelům, kteří respektují svobodu výběru farmaceuta.



A pohled z druhé strany, který jsem psal výše? Pacient/zákazník je dospělý, svéprávný, proč by si za své peníze nemohl koupit Modafen. To je zase jeho svoboda a možnost volby, těžko se hledá hranice, kde je má svoboda přípravek (ne)vydat a kde je pacientova svoboda si ho koupit a užívat.

Ad Paralen grip - stejně jako Paralen plus ho nemám rád, protože dextrometorfan bude komplikovat stav zahlenění, který při nachlazení běžně je, to už raději vydám Modafen, než pacientovi s nachlazením, rýmou a zahleněním dát Paralen grip/plus.

Odhadem 5 % svéprávných pacientů, by si mohlo dojít k lékaři pro recept, když těch zbývajících 95 % tyto LP kupuje pouze za účelem zneužití. To je holt demokracie, většina zneužívá, udělejme tedy opatření, které to omezí. Odskáčou to samozřejmě ti slušní. Myslím, že spojitost s omezováním svobody by to mělo, pokud bychom požadovali stažení preparátů z trhu, ne takto.

Ahoj,
přidávám hlas k vám, kteří chcete dosáhnout výdeje přípravků s pseudoefedrinem na recept. Důvody jsou jasné. Zneužívání a s tím spojené kšeftování. Navrhované způsoby regulace „hlídáním“ při prodeji v lékárně at přes úložiště nebo občanku jsou nesmysly.

Proč nedělat věci jednoduše, když to jde složitě...

V pozadí takovýchto způsobů může být jedině obchod. Moje první místo po škole bylo v lékárně v Jablonci. Tam se sloužilo nepřetržitě pro celý okres. To znamenalo každý týden noční a velmi často víkendy. V té době „frčel“ ALNAGON. Nejčastějšími zákazníky v noci byli zájemci o Alnagon. Nechtěla jsem jim to prodávat. Přes okýnko jsem se dovídala různé příběhy. Zažila jsem vyhrožování i zpovědi. Drsné. Jeden, se kterým jsem často mluvila šel na léčení. Po návratu se ukázal. Chtěl se pochlubit, že je OK. Nevím, jestli vydržel čistý, ale byl silnou osobností, měl vůli. O jiném přišla zpráva, že umřel.

Přečetla jsem si knížky Děti ze stanice ZOO a Memento.

Co se také často dělo, bylo posílání někoho jiného na nákup a nebo historky o babičce, tetičce atd., které potřebují nutně a jedině Alnagon.

Dobrý den, zdravím, a díky za tuto aktivitu...

Pokusím se sepsat pár svých postřehů, ale nevím, jestli tím podpořím nějaký argument "proč na recept"...

Pár zkušeností z několika lékáren, v nichž jsem pracovala:

Majitelům vůbec nevadilo, že to prodáváme, spíše naopak - zisk je zisk... a my - zaměstnanci? Vadilo to jen některým (a zvláště ti, s nižším platem a vidinou odměn při vysokém obratu - škoda mluvit ... nicméně tamní odborný zástupce měl před očima taky jen odměny)...

V jiné lékárně mi paní majitelka (lékárnice!!!) do očí řekla, že to není trestné, že si s tím vůbec nemusím dělat starosti atd. opět - zisk na prvním místě... a když jsem argumentovala (na její strunu :-)) tím, že feťáka poznám od dveří, a že nejsem jediná - ono to zkrátka na těch lidech zanechá stopu - a že k nám přestanou chodit movitější zákazníci (kteří tvořili většinu klientely této lékárny), tak mi řekla, že to tak není, a že k nám ti "pro krémy" chodit nepřestanou...

Ale odborná zástupkyně a zbytek personálu jsme si daly "limit" max. 2 krabičky na osobu a feťáky to přestalo bavit ... (šlo o lékárnu v poměrně rušném nákupním centru - je tam ochranka poměrně aktivní, a "podezřele vypadajícím" osobám se obvykle lepí na paty a znepříjemňuje jim pobyt tam)

Ale našel se feťák, který mi vyhrožoval, že když mu nedám víc, tak si na mne večer počká... našťěstí nepočkal... Ale příjemné to fakt nebylo...

O pár let později zase jiná lékárna: (zase "vnitřní limit" 2 krabičky), tentokrát na periferii, tam nám chodilo obvykle 5 feťáků za sebou (víc se jich do jednoho auta nevejde)... Někdy to zvládli otočit 2x denně (u nás se mezitím vystřídala směna)

Dnes: nejsme připojeni k centr. úložišti, bez receptu nevydáme, feťáků jsme se zbavili a pacienti (už ne feťáci) mi nadávají, proč jim to nevydám, a že oni chudáci kvůli tomu musí trpět atd atd... A špatní jsme my



(lékárníci). Coldrex ani Paralen grip jim "nezabírá"...

Já osobně bych přípravky s Pseudoefedrinem zrušila úplně... Je fakt, že chtít to vydávat na recept, je a priori taky blbost, protože nutit lidi, aby kvůli nachlazení chodili k lékaři pro recept je kravina... ale Zentiva s tím Paralenem Grip- myslím, že dobrý tah, nebude to takový vývar, ale pro skutečně nemocné to varianta je. (pokud to nejsou dříve zmínění "chudáci - prudiči")... Jsem zvědavá, zda se objeví Ibuprofen + Phenylephrin...(nevím, jak je možné, že ho ještě nikdo nedělá :-) nebo je tam nějaká inkopatibilita???)
Pár "veselých příhod":

Psal se (tuším) rok 2005, byla jsem v lékárně, kde tyto přípravky "frčely", ale už se o problému začínalo mluvit (i v médiích) Přišel chlapec, chtěl 5x Modafen... a na feťáka fakt nevypadal... odhadem tak 20 let, velice pěkný, slušně oděný, od pohledu inteligentní... a já mu říkám, "Fakt to chcete - a tolik? - To je pro Vás trochu pod úroveň, ne?" on na mne vytrčel oči, co že jako má být? A já mu říkám: "no tak na co to asi máte??? - Tolik Modafenu?" on stále třel oči ale pak mu docvaklo, zrudnul, vytáhnul telefon a volal někam - evidentně nějakému "kamarádovi", který čekal za rohem... Pěkně mu vynadal... Myslím, že tento chlapec už nikdy pro Modafen ani nic podobného do lékárny nešel...

O několik let později: slečna, taky na feťáčku nevypadala, ale chtěla jich tuším taky 5... Když jsem jí řekla, že že max 2, a naznačila jsem jí, co si o ní myslím, tak se opravdu velice urazila - že ona to má na léčbu - jak si to dovoluju....(nicméně 2 krabičky si odnesla)

"Když já jsem jinou práci nesehnal a něčím se živit musím..."

A úsměvné bylo setkání u laborantky feťák - a u magistry policista v uniformě (pardon, možná to byl strážník, to už si nepamatuju) Feťák odkráčel poměrně rychle, a policista prohlásil " zdá se mi to, nebo cítím marjánku?" A tím to skončilo...

No, už končím, moc pozitivní to mé psaní není...

Popíšu zde jen jeden z mnoha mých zážitků s feťáky. Jak mají zvykem, trusí se hlavně večer před zavíračkou a v tlupách (do oficíny po jednom). Tak tomu bylo i tento den, kdy přišli 3 (1 muž a 2 ženy) za sebou, všichni chtěli po 5 Nurofenech Stopgrip. V té době jsme s kolegy měli stanovený limit 1 balení, proto jsem jim víc nedal. Zajímavé byly povídky jednotlivých osob: prošly vlastně celé spektrum - mám to pro někoho jiného, mám to pro babičku na chřipku atp. Posledního jsem se už ptal, kolik jich tam ještě je, nechápavě se na mě díval (některé herecké výkony jsou celkem zdařilé), ale já dobře viděl, jak všichni postupně vylézají ze stejné Octavie Combi a ještě na sloupek dopravní značky lepí nějakou nálepkou. Za posledním jsem nenápadně vyšel z lékárny a opsal si reg. značku auta a strhl onu nálepkou. Popis celé situace, vč. popisu osob jsem hodil na papír. Na nálepce byl odkaz na web nějakého pochybného baru. Řekl jsem si, důkazů mám víc než dost, zkusím zavolat na policii. Řekl jsem jim, co se stalo, vyslechli mě a nabídl jsem jim, že jim poskytnu všechny ty moje zapsané informace, ať si pro ně přijdou do lékárny. Přesto, že ta pobočka PČR byla asi 500 m od lékárny, nikdo se nikdy neukázal.

Komu vlastně vadí zneužívání pseudoefedrinu na výrobu drog? Nikomu: když to vezmu popořadě - výrobce to živí, distributor se přizívá, lékárník se přizívá, smažka se užívá, feťák je mimo, centrum typu drop-in má práci, policie sem tam objeví nějakou varnu, televize Nova má ten den co dát do zpráv a politik, toho podmázne výrobce. Přesto je ale několik subjektů, které to poškodí: feťák a jeho rodina (vztahy) - totální zruinování, trpí i životní prostředí. Pokud se podíváme na celý ten kolotoč, lékárník je v něm ten klíčový odborník, který by to měl regulovat. Tak s tím něco udělejme!

Nenapadá mě jediný racionální farmakoterapeutický důvod, proč Modafen a ostatní přípravky pro ryze symptomatickou léčbu příznaků chřipky vůbec vydávat. A když už to nutné zlo musí být, pak pseudoefedrin je plně zaměnitelný za fenylefrin.